

DOCENTI:

Bettinsoli Pierfrancesco - Istituto Clinico S.Anna Brescia
Bonaspetti Giovanni - Istituto Clinico S.Anna Brescia
Bonetti Ingrid – FTC - CdC San Clemente - MN
Bottura Renato - fond. Mazzali - mn
Calafiore Dario - ASST di Mantova - “Don Primo Mazzolari”-Bozzolo (MN)
Donini Diana – FTC - CdC San Clemente - MN
Ferraro Francesco - ASST Carlo Poma Mantova
Formis Alberto – FTC - CdC San Clemente - MN
Gazzola Matteo – Ugly Crossfit Mantova S.R.L
Gazzola Pietro – Ugly Crossfit Mantova S.R.L
Girardi Pietro – FTC - CdC San Clemente - MN
Loreto Corrado Andrea – FTC - CdC San Clemente - MN
Mangia Claudio – FTC - CdC San Clemente - MN
Pelagatti Franco – Ist. Riabilitazione Villa al lago Mantova e URG MN
Pizzoli Andrea – ASST Carlo Poma Mantova
Tripi Gaia – FTC - CdC San Clemente - MN
Vittorini Enrico – FTC - CdC San Clemente - MN
Zanini Antonio – FTC - CdC San Clemente - MN

RESPONSABILE SCIENTIFICO :

Zanini Antonio – FTC - CdC San Clemente - MN

DESTINATARI:

Medici (tutte le discipline), Medici di Medicina Generale, Fisioterapisti, Infermieri

ID EVENTO: 145815.1

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

Corso gratuito

Le iscrizioni esterne saranno accettate secondo l'ordine di prenotazione ed in base alla seguente procedura:

- Compilare il modulo d'iscrizione al seguente link:
<https://forms.gle/hs8yRxEvYx6yZJSZ7>
- Attendere nostra conferma

CON IL SUPPORTO ECONOMICO NON

CONDIZIONANTE DELLO SPONSOR:



CREDITI ECM:

Il progetto formativo (formazione residenziale classica) prevede n. **4** ore formative.

4 crediti ECM in conformità alla D.G.R. n. 19355 del 21-12-2018.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente a coloro che: parteciperanno al 100% delle ore totali; avranno esito positivo nella valutazione dell'apprendimento e compileranno il questionario di gradimento.

Segreteria organizzativa
Area Formazione
Fondazione Teresa Camplani (2026)
c/o Casa di Cura Domus Salutis
Via Lazzaretto, 3 – 25123 Brescia
Tel. 030.3709438
E-mail: areaformazione@ancelle.it
Sito: www.ufficioformazione.it

Movimento Sport e Benessere



13 Dicembre 2019

Sede

Best Western Hotel Cristallo

Via Cisa 1/E

46034 Cerese di Borgo Virgilio (MN)

RAZIONALE:

Questo progetto formativo della durata di mezza giornata, è stato accuratamente strutturato prendendo spunto dal documento realizzato da Istituto Superiore di Sanità, Ministero della Salute e CONI "Movimento, sport e salute: l'importanza delle politiche di promozione dell'attività fisica e le ricadute sulla collettività". L'attività fisica rappresenta uno dei principali strumenti per la prevenzione delle malattie croniche, per il mantenimento del benessere psico-fisico e per il miglioramento della qualità della vita, in entrambi i sessi e a tutte le età; altresì negli inevitabili aspetti degenerativi connessi all'età che possono portare verso la chirurgia, quale ruolo gioca l'attività motoria nella patologia artrosica e nel paziente operato e quali risvolti riabilitativi e di controllo del dolore.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Prevenzione delle malattie croniche
- Mantenimento del benessere psicofisico e miglioramento della qualità di vita.

OBIETTIVO NAZIONALE:

O.F. TECNICO PROFESSIONALI: Epidemiologia - Prevenzione e promozione della salute diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico - professionali

METODOLOGIA: Lezione - Discussione

PROGRAMMA DEL CORSO:

14.45: Saluti della Direzione

15.00: Scheletro ed età biologica; quale sport migliore?"

Gazzola Matteo – Gazzola Pietro

15.10: Movimento e decadimento cognitivo

Dott. Bottura Renato

15.20: Sedentarietà e osteoporosi

Dott. Pelagatti

15.30: Menopausa e deficit estrogenico

Dott.ssa Donini

15.40: Tutela farmacologica dell'osso, osteoporosi post-menopausale

Dott.ssa Tripi

15.50: La stimolazione biofisica

Dott. Alberto Formis

16.00: DEXA e rischio fratturativo

Dott. Dario Calafiore

16.10: I^a Tavola rotonda: dibattito attività motoria come prevenzione del rischio fratturativo

16.30: Lesione condrali: prevenzione e trattamento conservativo

Dott.ssa Ingrid Bonetti

16.40: Lesioni osteocondrali: quale trattamento?

Dott. Andrea Pizzoli

16.50: Imaging e degenerazione articolare

Dott. Enrico Vittorini

17.00: Cartilagine, Muscoli e Tendini: quale ruolo del PRP e delle MSC

Dott. Antonio Zanini

17.10: Artrosi e sport. E' possibile?

Dott. Giovanni Bonaspetti

17.20: Artroscopia: sempre utile nell'over 50?

Dott. Pierfrancesco Bettinsoli

17.30: Sport tra artroscopia e protesi

Dott. Pietro Girardi – Dott. Corado Loreto

17.40: Artrosi: quando arriva la protesi

Dott. Claudio Mangia

17.50: Trattamento riabilitativo e gestione del dolore

Dott. Francesco Ferraro

18.00: II^a Tavola rotonda: dibattito degenerazione articolare approccio multidisciplinare.

18.50: Conclusioni e pratiche ECM

19.00: Coffee break

VERIFICA FINALE:

Al termine del corso è previsto un questionario a risposta multipla e customer satisfaction.